

基督徒的特质 (五)

——重生与更新 (Regeneration and Renewal)

概括之前的讲道关于基督徒的特质

我继续讲关于基督徒的特质。一个真正的基督徒，他是有神的大能在他的生命中。我用一个英文字“POWER”，来代表五个基督徒的特质。今天是第五课，是关于最后一个字母“R”。今天刚刚来的新的朋友和弟兄姐妹们，可能你错过了前面的四个字母。让我简单的给你们总括一下。

第一个字母“P”(pray) 代表祷告。一个有神大能的人，一定是一个忠于祷告的人。神的殿就是一个祷告的殿,而我们就是神的殿,有神的灵住在我们里面，所以我们的生命就是一个祈祷的生命，借着祷告就能经历神的大能。

第二个字母“O”(overcome)代表得胜。一个有神大能的基督徒，他能够战胜邪恶的势力，他也不会害怕挑战。一个基督徒的生命并不是一帆风顺的，生命中总有高低起伏。但是藉着神的大能我们必定得胜。得胜是我们基督徒生命的印证。

第三个字母“W”(word) 代表神的话语。一个基督徒的生命怎能没有神的话语呢？藉着神的话语，就能够滋润我们的生命。就好像主耶稣说，人活着不是单靠食物，而是靠神的话语。所以神的话语必定会滋润我们的生命，帮助我们成长。我们不单是听道，而是行道才能经历到神的大能。

第四个字母“E”(endurance)代表忍耐。基督徒的生命是一个很漫长的过程，永远没有退休。我们必须努力战胜这场属灵战争！我们知道忍耐就是坚持到底，而更加重要的是，我们不单是面对忍耐，我们还要拥抱忍耐。如果我们不拥抱忍耐，接受忍耐是我们生命过程的一部份，我们的生活就会很痛苦。圣灵的果实，有喜乐平安等等。如果一直是在忍耐，忍耐要到什么时候呢？但是如果我们能用拥抱忍耐的态度，那就不同了。我们用一个积极的心态去面对生命各种的挑战，就会经历到从神而来意想不到的平安！你要是一个有大能的基督徒，就要拥抱忍耐。

今天的主题：“R”代表“重生”、“更新”

现在我们来看最后一个字母“R”，“R”代表了什么呢？是复兴吗？基督徒是不需要复兴的，因为“复兴”代表你的生命有问题才需要“复兴”。如果你是一个得胜的基督徒，你不需要复兴。那么这里“R”代表什么呢？我们翻到圣经的新约提多书第三章第四到第五节：

提多书 3:4-5 *“但到了神——我们救主的恩慈向他人所施的慈爱显明的时候，他便救了我們；并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。”*

成为基督徒是需要重生的洗，这是一次性的。基督徒的生命是一个过程，所以需要更新。

先看“重生” - 新造的人、从神生的

“重生”与“更新”可形容为一个链接的过程(regeneration and renewing)。重生对你来说，意味着什么？使徒保罗也用另外一个词来形容重生，那就是“新造”的人。如果你没有重生，你就不是一个新造的人。

我们也可以参考使徒约翰是怎么讲重生，其实他用不同的词，但是同一个意思。那让我们看约翰福音第三章，有个人叫尼哥底母，他就问一个问题。我们从第三节开始看。

约翰福音 3:3-8 “耶稣回答说：“我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见神的国。”尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”耶稣说：“我实实在在的告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。我说：‘你必须重生’，你不要以为希奇。风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从圣灵生的，也是如此。””

如果你不明白神的话语，你也会问同一个问题：“什么叫重生呢？”我们有肉身，也有灵魂。我们的肉身总有一天会死的，但是我们的灵魂会活着。我们的出生是没有选择，但是我们能否重生，是有选择的。从神生的是什么意思呢？就是说你要相信神，就像主耶稣说，你们要悔改，天国已经近了。藉着悔改，我们就能够邀请神成为我们生命的主宰。这里说我们是从水和圣灵生的。所以，对于一个身体正常的人来说，我们需要经过洗礼，借着悔改，神的灵才住在我们生命里面，你就有新生命的开始。这就是重生的意思。

我们也可以看其他的经文，约翰一书，最少有四次关于重生：约翰一书，第三章第九节；第五章第一节；第五章第四节；第五章第 18 节。重生就是从神生的，因为神是灵。

从神生的人是得胜的人

约翰一书 5:4 “因为凡从神生的，就胜过世界。”

除非我们胜过了世界，我们才是一个重生的人。如果我们不是重生过的，无论你是怎样努力的去做，用你自己的能力，你都不能胜过撒旦。但在我们里面的，比世界更大。

约翰一书 4:4 “小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。”

我们是属于神的，有神的灵住在我们里面。这就跟其他人不一样了，所以我们有这份能力去战胜。

约翰一书 3:9 “凡从神生的，就不犯罪，因神的道，(原文是种)存在他心里；他也不能犯罪，因为他是由神生的。”

中文的翻译在括号里说神的道就是种子，有神的道栽种在我们心里，我们就不会随意犯罪。

重生的标志

彼得前书 1:23 “你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着神

活泼常存的道。”

我们重生后是有一些标志的，第一，神的灵住在你里面。第二，神的话语与你同在。这样就能够帮助我们的成长。当你重生的时候，你就跟神有了一份密切的关系。

“基督”与“基督徒”的关系

“基督”的原意是什么呢？其实“基督”的意思就是“被恩膏”的。耶稣是那位受恩膏者，是我们的救主，因为有神的灵，住在他里面。为什么我们被称为基督徒？因为基督徒都是被恩膏的，有神的灵住在我们里面。当我们说教会是主耶稣的身体，是指一个属灵的教会，是包含所有被恩膏的人的团体。所以基督徒，按定义来说，就一定是重生的。如果你没有被恩膏，你就没有重生，就不能叫自己为基督徒。

很多时我们听到非基督徒在祷告的时候，他们称神为父。但实际上，神是不是他们的父呢？基督徒是有神的灵住在我们里面，我们才有这份的关系，才有权利叫神为阿爸父。

澳门的首富叫何鸿生（Stanley HO）。那我也姓何，我跟他是不是有关系的呢？我是姓何，但不等于他是我的父亲。就算我跟你说是我的父亲，他也不会认我是他的儿子！李嘉诚呢？很多中国人都姓李。他们都可以称李嘉诚为父亲吗？当然不可以，你必须要跟祂有一份的关系。唯一我们可以叫神为父就是我们是重生的基督徒，我们有神的灵住在我们里面印证我们是神的儿女，这是非常重要的。

重生后必须要更新

从你重生的那天开始，你就成为一个新造的人。你必须要不断的更新你属灵的生命。就好像一个婴孩出生，他必须要成长。属灵的婴孩也是这样，属灵的生命必须要成长。我们来看约翰一书，第二章 12 到 14 节，讲了一个成长的过程。

约翰一书 2:12—14：“小子们哪，我写信给你们，因为你们的罪藉着主名得了赦免。父老啊，我写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。少年人哪，我写信给你们，因为你们胜了那恶者。小子们哪，我曾写信给你们，因为你们认识父。父老啊，我曾写信给你们，因为你们认识那从起初原有的。少年人哪，我曾写信给你们；因为你们刚强，神的道常存在你们心里；你们也胜了那恶者。”

更新 - 属灵生命不同的阶段

从少年到父老是一个成长的过程。使徒约翰在这里没有讲到属灵的婴孩，但在新约其他作者有提到属灵婴孩的阶段。这里讲到属灵的少年人，有神的道存在心里，使他们刚强，就可以得胜。你还没有到少年人的阶段时，你会经历到失败。在失败中，我们可以学习到怎样依靠神才再不被打垮。

学习新的生活方式

我们要学习一种新的生活方式。就像过去加拿大接纳从叙利亚来的两万多名难民。那些难民等待着在加拿大有一个新的生活。他们很感恩能够被加拿大接纳，当他们搬到加拿大住的时候，他们要改变吗？当然他们需要改变，他们不能活在以前的生活方式当中，他们要适应一个新的环境。年纪越大的，改变越难。那些年轻的孩子，他们过了几个月，就可以讲一口流利的英语。像我们这样的年纪要学习一个新的语言就很困难，需要挣扎，所以在这个更新的过程中，我们必须愿意去改变。

我们必须要去接纳适应新的环境。就好像约翰福音第三章说那属灵的就好像风吹一样，风怎样带领我们，我们就要怎样去行。不管你信主有多久，有多少属灵经历，我们仍然要聆听圣灵的指引，遵守神的道。你能否成长在于有没有全心全意聆听神的话。

我们每一个都会经历过一些失败。如果我们不从失败当中学习，那我们仍旧是一个失败的人，但如果我们从失败当中学习顺服神的话，我们有一天就会成为一个得胜的基督徒。不但你是一个被祝福的人，你也成为别人的祝福。

神学训练的学习

1988年，我们决定去参加全时间培训服侍神。当时我们住在多伦多一个很大的房子，里面有四间大的卧室。我们夫妇没有孩子，房子足够使用。当我们参加了全时间培训以后，要去适应新的环境，住在香港沙田一个两房一厅的小房子，而且并不只是给我们两个人住，还要跟另外一对夫妇同住。不单是这样，每周上课，所有队友都在我们家。我们家变成团队的“办公室”。当时我们每一个都在不同的分会工作，在我们家里有钢琴、打印机、电脑等等。每天不同的时间有同工很努力的练习钢琴，你可以想象每天还有很多人来来往往在我们家里练琴、打印、用电脑做事。同时，我们还要读神学。我们没有时间去浪费，我们要适应当时的环境。不单如此，我们还要适应每个人不同的做事风格。

在教会服侍 - 不能用世俗的方法处事

在我们的队伍当中，我曾经工作了15年，做项目管理。在工作方面，感谢神，我从来都没有失败过，总是按时完成我的任务。但是我来到神学训练，跟我们同队的有来自澳大利亚、香港、马来西亚、加拿大。我们每个人都有不同的背景，不同的年龄、不同的习惯。有一些从大学刚刚毕业，没有工作经验，但开会时我们还要听他们发言，不过有时候确实他们会给团队一些好意见。

在社会工作，你可以忽略一些员工，不采纳他们的意见，在一个项目里，如果我要领导团队成功，就可以自己选择哪些我认为可以加入我团队的人。但在教会的环境中，是不能由自己选择的，因为我们不是一个社会组织，我不能说你好，我就要你，你不好我就不要你。所以在刚开始服侍教会的时候，我非常的失望。我以为我在社会当中有这么多的工作经验，我已经

学习了怎么样去组织管理一个团队，我以为我可以运用社会的工作经验到教会里处事。但是用世俗的方法让我学习了非常昂贵却惨痛的功课，我经历到多次的失败。失败，就是我不能完成我的目标，当时我是很不甘心接受失败，心情肯定不开心。后来才意识到自己属灵的软弱。我开始接受失败，正是这样的环境，我学懂要谦卑去适应，愿意改变和更新自己的思想，以神的意念、愿望处事。

需要心意更新来适应新的环境

每一个人都有自己的一套做事思路。来到一个新的环境，你才知道你是不是一个真正的基督徒。你要适应新的环境，要改变自己老一套的思想。所以我们每天都要心意更新，就让神来带领我们。

我还记得有一次，来自马来西亚的队伍中有两个弟兄住在我们家。我们当时轮流煮饭，其中一个马来西亚弟兄说他会煮“肉骨茶”，我们就很期待他的肉骨茶。他很有自信说一定好吃的，但是他从来没有做过！他用了很长时间在厨房准备，味道真的很香，我们都很期待！我们感恩祷告然后开始吃晚饭，四个人一边吃，都没有人讲话。最后我妻子终于说出来，她感觉到心如同有火在烧，几乎不能呼吸，好像要得心脏病了。原来那肉骨茶的味道实在太浓了！我也认同说我的心脏觉得好辛苦、好闷啊，另一个弟兄也说是啊！是啊！最后全部都说，好难受啊！发生什么呢？原来，这位马来西亚弟兄原本要放四、五粒小瓣蒜，可是他放了四、五个整头的蒜。怪不得！如果我们继续吃，可能都要去医院了。我们都笑了，之后就没事了，虽然我们都非常的饿，却都没有再说什么，就随便吃了一些其他的菜来填饱肚子。

承认错误、彼此包容、彼此勉励

其实我们每一个人都会犯错，但是我们学习在犯错当中，接受自己的错误。若别人做错，我们都要怀有恩慈地接受。不要去埋怨，那我们就可以和睦相处了。过了几周后，这位马来西亚弟兄又尝试去做肉骨茶，这一次我们要更大的信心去尝试。他这一次很小心地放了五个小蒜瓣，最后终于我们吃到了很美味的肉骨茶！我们学习到接纳他人犯的错误的，给机会让他们改错。这样，我们可以学习到互相包容、彼此勉励。

更新是为别人的益处 - 与神和好

那更新的重点在哪里呢？不是为你自己，而是为了别人的好处。这就是我希望你们能够记住的第二个“R”(renewing)更新。

哥林多后书 5：17—19：“若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。一切都是出于神；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的职分赐给我们。这就是神在基督里，叫世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道理托付了我们。所以，我们作基督的使者，就好像神藉我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和

好。神使那无罪（无罪：原文是不知罪）的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”

这里提到第三个“R”(reconcile)，就是“和好”。整个更新的过程不是为了我们自己的好处。不是你们得救就满足了。不是的，如果你已经得救，那么你就有这个职分去把这和好的福份传给人。如果你是一个新造的人，神托付我们要引导人与神和好。这托付不单单是给牧师，或者是给神工作的仆人，每一个新造的人都有这与神和好的职分。罪把我们跟神分开，但是藉着耶稣基督，我们可以与神和好，并且拥有新的生命。这是一个非常美好的信息，如果你经历到拯救，你就有一份感动去把这个美好的福音，传给你身边的朋友！

神的话语帮助我们结果子

不要以为你做好自己就可以了，神的话语是帮助你以生命传递生命来结果子。约翰一书的第二章说，那个小子，因为神的话语与他同在，这样他就可以得胜。同样在约翰福音第 15 章也讲了很多遍关于神的话与你同在，是住在你的心里。神的话语在我们心里一定带来生命的改变。如果神的话语停留在我们的脑袋里就不行了。如果单单是留在我们的脑袋里，你就会去评论别人的生命。所以我们需要的是神的话语来改变我们的生命来显现神的形象。

哥林多前书 9:22：“向软弱的人，我就作软弱的人，为要得软弱的人。向什么样的人，我就作什么样的人。无论如何，总要救些人。”

我们怎么样去跟人分享神给我们那与神和好的托付呢？你不能单单是给他讲神的话，让他去改变，你一定要活出神的话语，让他能看见神的话语能够活出来的。对于一些软弱的人，我们自己也要变成软弱，为什么呢？为他得救。这些软弱的人特别需要神。我们有没有神的心肠？有没有保罗的心肠？

哥林多前书 10:24：“无论何人，不要求自己的益处，乃要求别人的益处！³³就好像我凡事都叫众人喜欢，不求自己的益处，只求众人的益处，叫他们得救。”

如果所有的基督徒都是从神生的，无论我们年纪有多大，或是我们觉得自己是多么肤浅，毕竟我们就是世界的光。可能你只是一点点的光，其他人可能会有大的一把火，但是当我们聚在一起同心的时候，你会看到多少的火花？如果有十个人，你见到的应该还是一把火，是很大的一把火，这就是神圣灵的工作。虽然我们都有软弱，我们可以互相配合就变是一个美丽的图画。

认罪、悔改、得新生命

总结我今天的分享。如果你想做一个有生命的基督徒，第一步你要悔改，去求神的饶恕，接受他给你的洁净，你就会被更新了。假如你还不是一个基督徒，或是你觉得你还是一个没有重生的信徒、你必须悔改，认罪，神会赐圣灵和他的话语住在你的心理，你开始重生的生命。你就会接受神很多很多的福份。如同我们在圣餐的聚会里，我们也分享了一首诗歌叫《赐我恩

福》。那首诗歌也是我们被按立的时候的一首诗歌。我们期待着每一个基督徒都是一个祝福。特别在这末世的时候，很多很多人都在等待着需要神。我们有没有分担神的托付呢？如果你还没有成为基督徒，我希望你也期待成为神的儿女，你会发现你的生命会不一样的。在神里面没有难事，没有不可能做的事，就好像我们刚刚唱的诗歌。我们一起祷告。