

# 婚姻幸福秘籍

作者：倚恩

## 你的婚姻观是什么？

婚姻是男女双方一生的承诺，爱是婚姻的基础。但是有两种不同的婚姻观：

- 1) 爱与你结婚的那个人——对同一个人忠贞不渝。持这种婚姻观才能白头偕老、恩爱有加。
- 2) 与你爱的人结婚——你爱上一个人，与他结婚。过了一段时间，你遇到另一个人，突然意识到这个人就是你的“真爱”。只是相见恨晚，怎么办呢？亡羊补牢，为时不晚。于是，你与自己的配偶离婚，与新欢再婚。然而，这个循环会继续，直到你再也找不到下一个“真爱”了。如果你带着这种婚姻观进入一段婚姻，那么你其实还未认识婚姻的真正意义。婚姻是终生的，是夫妻之间一生一次的盟约关系——往后余生携手同行，至死不渝。

## 寻找真爱的标准

找到自己的真爱是一件非常严肃的事情，因为你在寻找的是一生的伴侣。婚姻不是用来“试”的。要么你全力以赴，要么不要踏足婚姻。千万不要在还不够了解对方的情况下，仓促进入婚姻，要彼此互相了解，直到你确定对方是你认定的终生伴侣。就我个人而言，我和小洁认识五年后才结婚。当然不是说你们也要这么长，关键是双方应该充分了解认识，才彼此立约委身。否则，婚姻最终会沦为痛苦的牢笼。

## 同居——离婚训练

当今居高不下的离婚率导致很多人恐婚。由于不想随随便便离婚，所以很多人选择婚前同居，借此认识彼此，称为“试婚”。但实际上，80%的同居情侣要么会在婚前一拍两散，要么结婚后又分道扬镳。换句话说，同居不是为结婚铺路，而是为离婚铺路。这种“折中”的方式最终都会失败。为什么？因为在一段同居关系中，双方都抱着不需要对彼此负责的心态，以为：分手也不会造成什么损失，无非是感情受点伤害罢了。但实际上，每一次同居关系的破裂，都会为双方心灵、精神、感情带来不可磨灭的伤害，并且只会愈演愈烈。

每个人都有自己心目中的理想伴侣，为自己勾勒着心中的白马王子、白雪公主。有古语道：美容是虚浮的（箴 31：30）。所以我择偶首先要关注的不是外貌，那些高傲、势利、贪慕虚荣的女孩不是我喜欢的。我第一次见小洁的时候，她给我留下的第一印象是：活泼开朗、和蔼可亲、美丽大方，但我并非对她一见钟情。因为从她的举手投足看得出来她是个大家闺秀，而我这个穷小伙自觉配不上她。后来，经过几次交谈，我才更加认识小洁。她是一个非常善良的女孩，她的内在美吸引了我。

如果你要寻找你的真爱，不要以外在的标准去衡量这个人，诸如外貌或是社会地位。这些都是短暂而脆弱的，会随着时间贬值。要去寻求内在生命素质，就是这个人的品格，例如善良、诚实、慷慨和开朗。这些内在生命素质会与日俱增，你会发现与这样的人在一起，带给你的是正能量，每一天都是阳光明媚。

感谢神，在结婚前我先认识了神。当我们在婚礼上互相立誓的时候，神是我们的见证人。从那一天起，神成为我们的导师、中间人，帮助我们解决分歧，大大小小的问题。

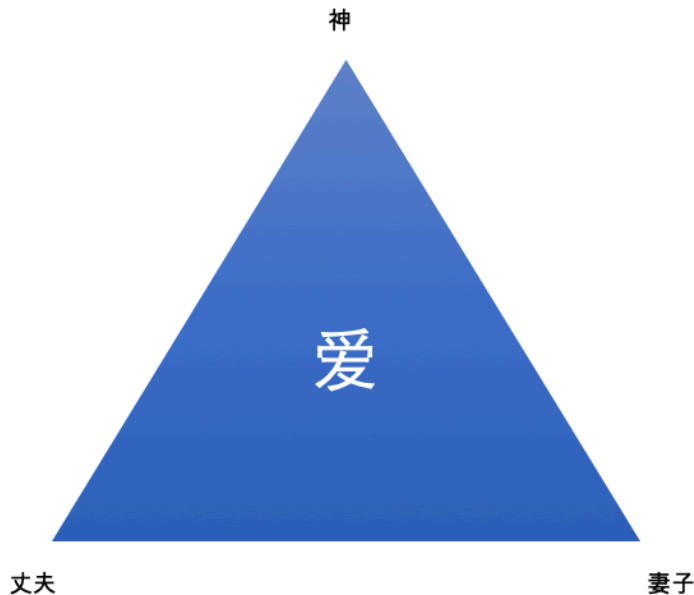
## 性格差异

小洁和我在性格和生活方式上都有非常大差异。我可以举一些例子。

当初在大学认识她的时候，她喜欢读书，常常待在图书馆。而我喜欢玩，常常混迹台球室。我喜欢和朋友出去玩，喝酒、抽烟，一边播着流行歌一边跟着唱。她不喜欢在那样一个喧闹的环境跟我的朋友一起吃喝玩乐。虽然她不介意与大家一起聚会，但是更喜欢在一个更安静的环境，进行更加有意义的交谈。她友善、爱社交，从不害怕与陌生人打开话匣子，在这方面，我远不如她，我不善于主动与陌生人对话。她喜欢看喜剧、文艺片和爱情片，而我更喜欢动作片和惊悚片。我喜欢运动，而她对此完全不感兴趣。

## 天作之合

大家可能会好奇,两个性格迥异的人怎么能拥有幸福美满的婚姻呢?可能我们需要知道什么是“配偶”。如果两个人性格相似,那么很大可能性他们不能成为彼此完美的配偶。正如两只相同的骰子不能合为一体,除非用胶水把它们粘在一起。如果用积木堆模型,每块积木都有凹槽。我们必须找到两块凹槽能够彼此匹配的积木,才能让它们拼接在一起,成为一对完美的“配偶”/配搭。同理,凹槽代表着不同的性格,当两个人的“凹槽”不能匹配的时候,就是“性格不合”。小洁 和我性格差异非常大。靠着我们自己,我们都是不完美的,不能配合为



一。是神在塑造着我们的性格,以至于我们的凹槽能相互填充,所以我们的配合可以称为“天作之合”。

### 神是爱,透过认识祂我们学会爱

圣经当中许多关于爱的教导。使徒保罗精确总结出爱的意义,

*哥林多前书 13:4-8*

爱是恒久忍耐,又有恩慈;爱是不嫉妒;爱是不自夸,不张狂,不做害羞的事,不求自己的益处,不轻易发怒,不计算人的恶,不喜欢不义,只喜欢真理;凡事包容,凡事相信,凡事盼望,凡事忍耐。爱是永不止息。先知讲道之能终必归于无有;说方言之能终必停止;知识也终必归于无有。

在我们认识神之前,我以为爱只是对心仪对象的一种感觉。我们可以选择自己想爱谁和不想爱谁。但是哥林多前书 13 章说到:这种爱是从神而来的,描绘出人内在真正的生命特征——你是怎样一个人。若不是神大爱的能力改变我们的内在生命,我们不可能实践出神的爱。

成功婚姻的秘诀就是,我们必须以神为我们生命的中心,来帮助我们去爱配偶,如同像祂爱我们一样。

*马太福音 22:36-40*

夫子,律法上的诫命,那一条是最大的呢?耶稣对他说:你要尽心、尽性、尽意爱主 [雅伟]—你的神。这是诫命中的第一,且是最大的。其次也相仿,就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。

神先毫无保留地爱我们,反过来,神给我们第一且最大的诫命就是尽心尽意爱祂。这也是建立神与人之间爱的关系的方法。

第二条诫命是关乎我们与人之间的关系,若我们没有好好建立与神之间爱的关系,那我们不可能实践第二条诫命。靠着祂爱的能力,我们可以学习彼此相爱,像祂爱我们一样。

## 适应婚后生活

即使小洁和我彼此相爱，也把神放在我们婚姻生活的中心，但这不代表我们的婚姻就一帆风顺。我们两个都要适应一种新的生活方式。结婚生活在一起后，我们很快发现我们做家务的习惯不同。原本看起来只是鸡毛蒜皮的小事也可以触动彼此的神经。我想举一些例子。

### 衣物摆放

我喜欢把我的衣服按照统一的模式挂在衣柜里：挂衬衫的时候，它们是朝着同一方向，每个衣架也是整齐划一地朝内的。每次打开衣柜，看见摆列整齐的衣服，我都觉得非常自豪。

但每次洗完衣服后，都是小洁帮我熨衣服，然后把熨好的衣服放回我的衣柜。当我打开衣柜的时候，吓了一跳，衣服挂得乱七八糟，衣架摆放方向也不同！“没关系，我想一定是因为小洁挂衣服的时候太匆忙了，我再整理一下吧！”

但是下一次，又是这样。几次过后，我有点不耐烦了，问她为什么不按着我原本的方式挂衣服。她大惑不解，反问我：“这重要吗？这是什么大不了的事吗？”她认为的小事却使我非常不高兴。

我一直以来都是按照我的方法去挂衣服，她一来就毁了我原本为之骄傲的衣柜陈列。但当我在祷告中安静下来的时候，我思考她反问我的那个问题：“这重要吗？这是什么大不了的事吗？”确实，最重要的是什么呢？我应该欣赏小洁熨衣服的辛劳，而不是因为她没有按照我的方式挂衣服而不高兴。我豁然开朗！从那天之后，当我打开衣柜的时候，我不会再重新把衣服挂成之前那样，而是以一个新的视角去看，按照不规律方式挂好的衣服正表明小洁对我的爱。

### 厨房使用

英文有句俗语：Too many cooks spoil the broth.（太多厨子毁了汤）。这句话俗语正是我和小洁在厨房里的真实写照。我们做饭的习惯非常不同。例如，小洁做饭的时候会用大大小小的锅具，之后她就去摆饭桌，我们一起享用可口的饭菜之后，等着我的是一大堆未洗的锅碗瓢盆。由此可见，小洁的习惯是：做饭的时候专心做饭，东西留到最后洗。

而我准备午饭的时候，做饭的同时我就会洗好不用的脏碗碟、砧板。吃完饭后需要洗的就只有我们吃饭的碗碟。我的习惯是：齐头并进，即时处理。当然，这两种截然不同的做事方法，哪一种让人受益？答案显而易见。小洁完全知道她做饭之后给我造成的窘境，但那就是她做事的方法。我不能要求她改变做饭的习惯。

我们都尽量避免争吵，希望解决这个问题。感谢神，祂是我们的中间人，给我们提供解决方案。由于小洁是护士，对于食品卫生较我更为仔细。所以我们达成共识：小洁负责洗好所有的菜和肉，我负责煮菜。饭后的洗碗，自由决定。到目前为止，这样的安排很奏效，大大减少了厨房里的冲突。

### 琴瑟和鸣皆因神爱

歌罗西书 3:14

在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。

当将神摆在我们生命的中心位置时，我们学习像神爱我们那样去彼此相爱。当出现意见不合的时候，我们会将这件事交托给神。靠着神的恩典，我们学习接受彼此的软弱，并且愿意放下自己的喜好以保持和谐。

很多人觉得，如果要婚姻长久、幸福美满，必须要有忍耐到底的爱。【忍耐】含有时间的因素。时间越长，忍耐也越长。但对我来说，我们的婚姻幸福并不是靠着忍耐，而是靠着【珍爱】，这份爱将我们的心连接在一起，以致我们的婚姻幸福甜蜜。我视她如珍宝，正如她视我如珍宝。当你与你所珍爱的人一起，你不会嫌时间长，而是盼能与他/她永不分离。

我们已经结婚 45 年了，我们期盼着在以后的岁月里，我们的婚姻越走越甘甜。感谢神为我预备一位这么好的贤内助，小洁是燃亮我生命的一束光。